Школа МКОУ "Красноярская СШ № 1 им.В.В.Гусева" Отд./корп

Директор школы О.В.Зудова

25.06.25.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2017м	Запеканка рисовая с творогом	200	30,9	366,8	11,0	8,6	60,7
	соус	2017м	Соус молочный (сладкий)	50	10	50,8	0,9	2,2	6,7
	гор.напиток	2022н	Чай с сахаром и лимоном	207	10	43,52	0,3	0,0	10,6
	хлеб бел.	2010	Хлеб пшеничный	40	3	91,9	3,0	0,2	19,5
Обед	закуска	2017м	Овощи по сезону (помидор свежий)	60	25	12,8	0,7	0,1	2,3
	1 блюдо	2022н	Суп из овощей	200	20	74	1,4	4,0	8,9
	2 блюдо	2022г	Котлета рыбная (минтай)	90	36	179,8	12,2	8,2	14,3
	гарнир	2017м	Каша пшеничная с овощами	150	16	190,99	5,5	6,7	27,1
	хлеб бел.	2010	Хлеб пшеничный	40	3	91,9	3,0	0,2	19,5
	хлеб черн.	2010	Хлеб пеклеванный	50	4	98,9	3,2	0,4	20,6
	гор.напиток	2022н	Компот из свежих плодов	200	10	42,5	0,2	0,1	10,2